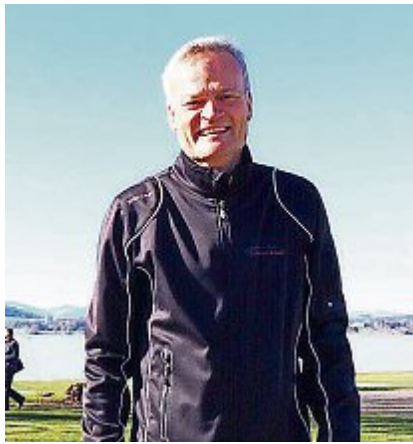


Adrian Krahn: Seit 13 Jahren Fan der Zuger-Trophy

Nach nur einer Woche zählen die Organisatoren auf der Winter-Challenge bereits 250 Starts. Auch Adrian Krahn war am Wochenende unterwegs. Er ist ein grosser Fan der Trophy und läuft seit 2007 regelmässig alle Etappen.



Adrian Krahn geniesst die Runde auf der Winter-Challenge. z.Vg.

Kanton Die Statistik zeigt, die Winter-Challenge ist nach einer Woche bereits auf Rekordkurs. Bei der Premiere 2017 wurden knapp 400 Zeiten gestoppt, 2018 waren es 330 und letztes Jahr 384. Jetzt sind es nach nur einer Woche bereits 250 Zeiten. Eine erfolgsversprechende Bilanz.

Seit Jahren dabei

Auch Adrian Krahn ist bereits zweimal gestartet. Der in Cham wohnhafte Basler ist seit 13 Jahren auf der Trophy unterwegs. «Ich bin 2005 nach Cham gezogen und lernte durch die Trophy die Gegend kennen.» Damals habe es nur wenige Etappen gegeben. «Die Beschilderung liess teilweise zu wünschen übrig. Bei meiner ersten Teilnahme in Menzingen musste ich die Etappe viermal starten, bis ich sie ohne mich zu verlaufen beenden konnte», blickt Adrian Krahn zurück. Und als die Etappe das erstmals über den Gubel führte, habe es ihn am Berg «komplett verblasen».

Neue Sprint-Liebe

Früher ging es dem 51jährigen um schnelle Zeiten. Das tut es heute auch noch, aber nicht auf der Zu-

ger Trophy. Hier zählt vor allem die Teilnahme auf allen Etappen über alle Distanzen. «Ich laufe jeweils die kurze, mittlere und lange Runde, die Mountain-Trophy und den OL. Das macht Total 30 Läufe pro Saison.» Nach 10 Marathons, etlichen Halbmarathons und anderen Läufen hat der ehemalige Fussballer letztes Jahr seine Liebe zur Sprint-Disziplin entdeckt. Darauf bereitet er sich in der Laufgruppe Cham unter der Leitung von Trainerin Patricia Morceli vor. Dass nun das erste Saisonhighlight, die Schweizer Meisterschaft am 1. März abgesagt wurde, bedauert Adrian Krahn. «Statt der vorgesehenen Sprints habe ich nun eine gemütliche Challenge-Runde absolviert.» Bei dem frühlinghaften Tag eine angenehme Alternative. Weitere Infos und Resultate: www.zuger-trophy.ch PD

Rotes Kreuz und der Tag der Kranken

Der «Tag der Kranken» findet immer am ersten Sonntag im März statt und ist von nationaler Bedeutung. Bundesrätin Simonetta Sommaruga hat sich in einer Ansprache an das Schweizer Volk gewendet.

Kanton Dieser Aktionstag sensibilisiert die Bevölkerung einmal pro Jahr zu einem besonderen Thema aus dem Bereich Gesundheit und Krankheit. «Ich bin mehr als meine Krankheit(en)» so lautete das Motto des diesjährigen «Tag der Kranken». Er will dazu beitragen, Beziehungen zwischen Kranken und Gesunden zu fördern, Verständnis für die Bedürfnisse der Kranken zu schaffen und an die Pflichten der Gesunden gegenüber kranken Menschen zu erinnern.

Chronische Krankheiten

Laut den Erhebungen des Gesundheitsberichts 2015 leiden in der Schweiz 2,2 Millionen Menschen aller Altersstufen an einer chronischen Krankheit. Wer jetzt denkt, dass diese am Berufs- und Sozialleben nicht mehr teilnehmen können, liegt nur bedingt richtig. Viele kranke und beeinträchtigte Menschen sind wichtige Stützen unserer Gesellschaft. Dies zeigt die Spezialauswertung des Schweizer Haushaltspanel. Die Daten lassen zudem darauf schliessen, dass die soziale Teilhabe bei einer Krankheit einen positiven Einfluss auf die Lebensqualität und den wahrgenommenen Gesundheitszustand hat. Deshalb der Aufruf für den Tag



Links Erika Bürgi und Eva Weiss bereiten die Blumenaktion vor. z.Vg.

der Kranken 2020: «Seien wir da für diejenigen, denen es nicht so gut geht. Engagieren wir uns für sie und binden sie ein in unsere Gesellschaft.»

Dienstleistungen

Eine der Trägerorganisationen der Aktion ist das Schweizerische Rote Kreuz. Das SRK Zug setzt sich mit verschiedenen Dienstleistungen täglich ein für Kranke Mitmenschen. Einige seiner Dienstleistungsangebote und Aktionen werden durch Freiwillige erbracht. Sie wollen ihren Mitmenschen etwas Gutes tun, indem sie ihnen Zeit schenken. Der Blumengruss zum «Tag der Kranken» wurde 1987 erstmals verteilt. Zum diesjährigen Aktionstag wurden 2350 Orchideenrispen bestellt. Am 27. und 28. Februar verwandelte sich das Sitzungszimmer der Geschäftsstelle SRK Zug an der Langgasse 47a in Baar wiederum in ein Orchideenmeer.

Blumenaktion

Unter der Leitung von Eva Weiss und ihrem Team von fünf Freiwilligen wurden die bestellten Orchideen bereitgestellt und die Grusskarte beigelegt. Anschliessend wurden die Lieferungen ins Auto geladen und dann im ganzen Kanton an die 40 Institutionen wie Heime, Spitäler, Kliniken und Spitexregionalstellen verteilt. Der Blumengruss vom SRK Zug wurde dann am 1. März durch die jeweiligen Verantwortlichen an die Bewohner, Patienten und Kunden abgegeben. Die Freude der Beschenkten ist gross. «Wir haben die wunderbaren Rispen erhalten und freuen uns sehr über diese Aufmerksamkeit anlässlich des «Tages der Kranken». Wir danken Ihnen sehr herzlich und wünschen Ihnen weiterhin viel Kraft für Ihre grosse Aufgabe im Dienste der Kranken. Mit einem herzlichen Dankeschön.» www.srk-zug.ch PD/DK

Aktion

Aus Liebe zum Dorf und zum Portemonnaie.

Montag, 2.3. bis Samstag, 7.3.20

<p>FENDANT AOC VALAIS Blanc d'Amour, Schweiz, 75 cl <small>(Jahrgangsänderung vorbehalten)</small></p> <p>-25% 8.40 statt 11.20</p>	<p>-27% 9.95 statt 14.25</p> <p>OVOMALTINE SCHOKOLADE & BISCUITS div. Sorten, z.B. Schokolade, 5 x 100 g</p>	<p>-20% 14.90 statt 18.80</p> <p>MÖVENPICK KAFFEE div. Sorten, z.B. Bohnen, 2 x 500 g</p>	<p>-20% 7.85 statt 9.85</p> <p>KNORR BOUILLON DOSEN div. Sorten, z.B. Gemüseextrakt fettarm, 250 g</p>
<p>-32% 10.20 statt 15.-</p> <p>FANTA ORANGE 6 x 1,5 l</p>	<p>-20% 7.90 statt 9.90</p> <p>KELLOGG'S CEREALIEN div. Sorten, z.B. Tresor Choco Nut, 2 x 375 g</p>	<p>-21% 1.80 statt 2.30</p> <p>KNORR SAUCEN div. Sorten, z.B. Hollandaise, 100% natürlich, 28 g</p>	<p>-24% 5.90 statt 7.80</p> <p>ELMEX div. Sorten, z.B. Zahnpasta Kariesschutz, 2 x 75 ml</p>
<p>-21% 10.90 statt 13.90</p> <p>FELDSCHLÖSSCHEN ORIGINAL 10 x 33 cl</p>	<p>-25% 11.80 statt 15.80</p> <p>DURGOL div. Sorten, z.B. Express Entkalker, 2 x 1 l</p>	<p>-33% 2.95 statt 4.45</p> <p>LE PRESTIGE GEWÜRZSCHINKEN geschnitten, per 100 g</p>	<p>-22% 2.95 statt 3.80</p> <p>BÜNDNER CORDON BLEU per 100 g</p>

Folgende Wochenhits sind in kleineren Volg-Läden evtl. nicht erhältlich:

CELEBRATIONS 196 g 3.95 statt 4.75	NESCAFÉ div. Sorten, z.B. Gold de Luxe, 2 x 180 g 19.90 statt 23.80	LIPTON TEA div. Sorten, z.B. Yellow Label, 20 Beutel 2.15 statt 2.55	PEDIGREE div. Sorten, z.B. Kaninchen, Schale, 300 g 1.20 statt 1.50
BELFINA div. Sorten, z.B. Classic Bratoreme, 5 dl 3.65 statt 4.30	SIBONET div. Sorten, z.B. Dusch, 3 x 250 ml 9.90 statt 14.85	MAGA div. Sorten, z.B. Color Gel, Beutel, 2 x 1,35 l 16.90 statt 21.-	VANISH div. Sorten, z.B. Gold Oxi Action, Pulver, 1,5 kg 19.90 statt 34.50

Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Volg

frisch und fründlich

Alle Standorte und Öffnungszeiten finden Sie unter volg.ch. Dort können Sie auch unseren wöchentlichen Aktions-Newsletter abonnieren. Versand jeden Sonntag per E-Mail.