



Vereine/Verbände

Seit 13 Jahren Fan der Zuger-Trophy

Auch an der diesjährigen Winter-Challenge ist Adrian Krahn bereits zweimal gestartet.

Nach bloss einer Woche zählen die Organisatoren an der diesjährigen Winter-Challenge bereits 250 Starts. Auch Adrian Krahn war am vergangenen Wochenende unterwegs. Er ist ein grosser Fan der Zuger-Trophy und läuft seit 2007 regelmässig alle Etappen.

Laut Statistik ist die Winter-Challenge nach einer Woche Laufzeit bereits auf Rekordkurs. Bei der Premiere 2017 wurden knapp 400 Zeiten gestoppt, 2018 waren es 330 und im vergangenen Jahr 384 gestoppte Zeiten. Jetzt sind es nach nur einer Woche bereits 250 Zeiten – eine erfolversprechende Bilanz, wie die Organisatoren finden.

Auch Adrian Krahn ist bereits zweimal gestartet. Der in Cham wohnhafte Basler ist seit 13 Jahren an der Trophy unterwegs. «Ich bin 2005 nach

Cham gezogen und lernte durch die Trophy die Gegend kennen», so Krahn. Damals habe es nur wenige Etappen gegeben. «Die Beschilderung liess teilweise zu wünschen übrig. Bei meiner ersten Teilnahme in Menzingen musste ich die Etappe viermal starten, bis ich sie, ohne mich zu verlaufen, beenden konnte», blickt Adrian Krahn zurück. Und als die Etappe erstmals über den Gubel führte, habe es ihn am Berg «komplett verblasen».

Schnelle Zeiten sind nicht das Wichtigste

Früher ging es dem 51-jährigen um schnelle Zeiten. Das tut es heute auch noch, aber nicht an der Zuger-Trophy.

Hier zählt vor allem die Teilnahme auf allen Etappen über alle Distanzen. «Ich laufe jeweils die kurze, mittlere und



Adrian Krahn geniesst die Runde auf der Winter-Challenge. Bild: PD

lange Runde, die Mountain-Trophy und den Orientierungslauf. Das macht Total 30 Läufe pro Saison.»

Nach zehn Marathons, etlichen Halbmarathons und anderen Läufen hat der ehemalige Fussballer letztes Jahr auch seine Liebe zur Sprint-Disziplin entdeckt. Darauf bereitet er sich in der Laufgruppe Cham unter der Leitung von Trainerin Patricia Morceli vor.

Dass nun das erste Saisonhighlight, die Schweizer Meisterschaft am 1. März, abgesagt wurde, bedauert Adrian Krahn. «Statt der vorgesehenen Sprints habe ich nun eine gemütliche Challenge-Runde absolviert.» Bei den frühlinghaften Temperaturen eine äusserst angenehme Alternative.

Für die Zuger-Trophy:
Sara Hübscher

Vereine/Verbände

Ihre redaktionellen Beiträge sind uns sehr willkommen. Wir nehmen gerne Berichte entgegen, weisen in dieser Rubrik allerdings nicht auf kommende Anlässe hin. Ihre Texte und Bilder können Sie wie folgt übermitteln:

Per E-Mail an:
redaktion@zugerzeitung.ch

ANZEIGE



Gesundheit
↳ und Wohlbefinden sind unsere obersten Ziele.

Abgesagt

Folgende Veranstaltungen finden wegen des Coronavirus nicht statt:

- **Info-Abend für werdende Eltern**
Montag, 16. März 2020, 19.30 – 21.00 Uhr
- **Info-Abend Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit**
Donnerstag, 19. März 2020, 19.00 – 20.30 Uhr

Ihre Sicherheit geht vor – besten Dank für Ihr Verständnis.

Zuger Kantonsspital AG · Landhausstrasse 11 · 6340 Baar
T 041 399 11 11 · www.zgks.ch · info@zgks.ch

ZUGER Kantonsspital

MIT UNS STEHEN

SIE

IM MITTEL-PUNKT.

WERBEN SIE IN DER LUZERNER ZEITUNG

CH Regionalmedien AG
Maihofstrasse 76
6002 Luzern
Telefon 041 429 52 52
inserate@lzmedien.ch
www.chregionalmedien.ch

Inserate werden gelesen.

So wie dieses hier.

Ungebunden an Ort und Zeit.

U30

POPKELLER HIT-PARTY

JEDEN MONAT

CASINEUM GRAND CASINO LUZERN

TÜRÖFFNUNG 22H | TICKETS & INFOS: RADIOPILOTUS.CH

LZ corner

radio PILATUS

Die beste Musik.

Folgen Sie uns auf [Instagram](#) und entdecken Sie **faszinierende Bilder** unserer Fotografen.

luzernerzeitung.ch

Ich unterstütze Sie kompetent & schnell: **Typo3** Drupal Neos Wordpress Shopware Magento **Contao** **WebDesign** **Google Analytics** **SEO** **SEA** **AdWords** **Salesforce**
Rufen Sie mich an: **079 9164220**



Die Schweizer Schule für
Technik und Management

OPEN HOUSE

INFOS | AUSSTELLUNG | APÉRO

Datum: Samstag, 14. März 2020
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Ort: IBZ Schulen AG
Landis + Gyr-Strasse 1, 6300 Zug
Info: ibz.ch

Besuchen Sie die Infoveranstaltung mit Ausstellung und erfahren Sie mehr zu den einzelnen Lehrgängen und über die IBZ. Die Veranstaltung ist öffentlich und kostenlos. Wir freuen uns auf Sie.

ipso!BILDUNG