

REZEPT DER WOCHE

Spaghetti Pomodoro



Rezept für 4 Personen

Zutaten

1 Glas Tomaten in Öl
600 g Spaghetti
1 Bund Peterli, glattblättrig
100 g schwarze Oliven, entsteint
1 Dose Thon, grob zerzupft
4 EL Aceto balsamico bianco
Salz, Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung

1. Tomaten abtropfen lassen und Öl auffangen. Viel Wasser aufkochen, salzen und die Spaghetti darin al dente kochen.

2. Inzwischen Oliven in Scheiben, Tomaten in feine Streifen und Peterli grob schneiden.

3. Spaghetti abschütten. Etwas aufgefangenes Olivenöl mit Spaghetti und den restlichen Zutaten mischen und servieren.

Zubereitung: ca. 20 Min.

Weitere Rezepte finden Sie unter: www.volg.ch/rezepte



Volksbühne Baar findet statt

Durchführung Zwischen den ganzen Absagen von Veranstaltungen seit dem Aushang des Verbotens, freut sich die Volksbühne Baar, die Durchführung der Aufführungen bekanntzugeben. Es wurde mitgeteilt, dass die Volksbühne die behördlichen Auflagen erfüllt und alles wie geplant durchgeführt werden kann. Jedoch wird darauf hingewiesen, dass kranke Personen mit Symptomen nicht teilnehmen dürfen. Auch Personen die innerhalb der letzten Tage in ein betroffenes Gebiet gereist sind (China, Japan, Iran, Südkorea, Singapur und Italien) sollen bitte der Veranstaltung fernbleiben. Die Volksbühne freut sich über ihr Erscheinen. **NK**

Bereits über 100 Starts der Höllgrotten Harriers

Nach Halbzeit der Winter-Challenge führt der Verein Höllgrotten Harriers die Vereins-Trophy mit grossem Abstand an. Bereits über hundertmal war ein/e Harrier am Start.

Kanton 383 Starts und 2260 gelaufene Kilometer verzeichnet die Winter-Challenge der Raiffeisen Zuger-Trophy am Sonntagabend, 8. März. Einen grossen Beitrag zur erfreulichen Bilanz leisten die Höllgrotten Harriers. 112 Starts und 660 gelaufene Kilometer gehen aufs Konto des Baarer Vereins. Der Abstand zum zweitplatzierten Lauftreff Zug ist mit 383 Kilometern beachtlich.

Durchdacht und gut organisiert Anna Spooner aus Zug hat für die Harriers bisher am meisten Kilometer gesammelt. 65 an der Zahl.

Raiffeisen Zuger-Trophy

Alle weiteren Informationen, aktuelle Etappen, Ranglisten etc. finden Sie im Internet unter: www.zuger-trophy.ch



«Die Zuger-Trophy ist fantastisch. Sie ist durchdacht und sehr gut organisiert. Sie zieht die schnellen und erfahrenen Läufer ebenso an, wie die weniger schnellen, zu denen ich mich zähle», meint die Zugerin und ergänzt: «Mein Ziel ist es, während der Winter-Challenge meine Fitness zu verbessern, damit ich nicht nur die mittleren, sondern auch al-

le langen Trophy-Strecken laufen kann». Ihr Verein ist dreimal pro Woche unterwegs. Anna Spooner läuft immer mit. «Aber ich versuche, auch an anderen Tagen zu laufen, als persönliche Herausforderung.» Die Harriers seien eine tolle Gruppe. Man unterstütze und motiviere sich gegenseitig.

Bereits 36 Mal gestartet

Mit 210 Kilometern zählt das Konto der Baarerin Maja Dietrich von allen Trophy-Teilnehmenden am meisten. Dank ihr ist der Lauftreff Zug auf dem zweiten Platz. Dafür lief sie die Runde über 5,9 Kilometer sage und schreibe bereits 36 Mal. Die Winter-Challenge läuft noch bis am 20. März und startet bei der Leichtathletikanlage Herti in Zug. Sie führt über die mittlere Runde der Etappe 05_Zug. **PD**

Neuer starker Player im Bereich Kinder und Jugendpsychiatrie

In der Zentralschweiz entsteht im Sommer 2020 ein neuer starker Player im Bereich ambulante Kinder- und Jugendpsychiatrie. Die Triaplus vereint die Kinder- und Jugendpsychiatrien der Kantone Uri, Schwyz und Zug unter einheitlicher Führung.

Zentralschweiz Der Verwaltungsrat der Triaplus hat sich entschieden, die ambulanten Kinder- und Jugendpsychiatrien der Kantone Uri,

Schwyz und Zug zusammenzuführen. Ab 1. Juli übernimmt Dr. med. Jörg Leeners, bisheriger Bereichsleiter der Kinder- und Jugendpsychiatrien Schwyz und Uri, die Führung über alle KJP-Ambulatorien der Triaplus. Der Verwaltungsrat der Triaplus will so die Wege für eine kantonsübergreifende Zusammenarbeit weiter ebnen.

Einheitliche Strukturen

Künftig sollen in verschiedenen Teilen der drei Kantone Kompetenzzentren für einzelne Krankheitsbilder geschaffen werden. Die damit angestrebten höheren Fallzahlen ermöglichen eine vertiefte Expertise des Fachpersonals. Auch administrativ werden die drei Ambulatorien künftig aus einer Hand geführt. Dies ermöglicht schlanke Prozesse und einheitliche Strukturen und ist eine wichtige Voraussetzung, dass in Zukunft an allen Standorten Patienten aus allen Kantonen behandelt werden können. www.triaplus.ch **PD/DK**

Klosterstürme und andere Geschichten

Ende März erscheint im swi-boo-Verlag Frick Hubert Spörri neues Buch «Klosterfest 2027». Die Buchvernissage mit Aperitif findet am Mittwoch, dem 1. April (kein Aprilscherz) um 20 Uhr in der Zählteschür Oberrohrdorf statt.

Sachbuch Das neue Buch von Hubert Spörri wird präsentiert durch den bekannten, mehrfach preisgekrönten Historiker und Schriftsteller Pirmin Meier. In seinem Historienroman «Klosterfest 2027» stellt der Autor verschiedene Themenbereiche, darunter «Klosteraufhebungen» und «Jesuitenverbot» erstmals in einen grösseren historischen Zusammenhang. Beginnend mit der Vertreibung der Novizinnen aus dem Kloster Seedorf 1798 finden die spannend erzählten Ge-



Das neue Buch von Hubert Spörri, ist ein Meilenstein in der Geschichte. **z.v.g.**

schichten ihre Fortsetzung in den Streitereien zwischen «Chrutstürzern» und «Halbrotten», den Konservativen also und den Liberalen, schliesslich in den Aufhebungen der

Aargauischen Klöster, die noch nie so anschaulich beschrieben wurden wie im vorliegenden Buch.

Blick in die Zukunft

Der Autor wirft aber auch einen Blick in die Zukunft und träumt von einem grossartigen Klosterjubiläum im Jahre 2027 (800 Jahre Kloster Wettingen), in dessen Verlauf es zu einer fiktiven Talkshow mit Vertretern des 18. bis 21. Jahrhunderts kommt. Ein streng geheim gehaltener «special guest» beehrt die Runde ... (Kuno Kopf, Lektor). Der Vorzugspreis für das 700-seitige Buch mit über 300 meist farbigen Abbildungen von 48 Franken - gilt bis zur Buchvernissage. Bestellungen sind zu richten an: hubertspoerri@hotmail.com oder s.vergara@zumsteg-druck.ch **PD/DK**

Der Biberfrühling

Hünenberg Im Rahmen der «Aktion Biber & Co.» nimmt Pro Natura Sie auch dieses Jahr mit auf Erkundungstour in die Reviere der Biber. Die beliebten Exkursionen finden bereits zum zehnten Mal statt. Sie vermitteln den Teilnehmenden, wie der Biber lebt, was er an Lebensräumen braucht, wieso er Bäume fällt und warum der einheimische Nager als grosser Naturförderer gilt. Die Exkursionen richten sich an alle interessierten Personen und sind kostenlos.

Exkursion im Kanton Zug (Aktion Biber & Co. - Region Reusstal) Samstag, 21. März Mit dem Velo zum Biber, Hünenberg

Anmeldung

Die Anzahl Teilnehmende an den Exkursionen ist begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung unbedingt nötig. Diese und weitere Informationen finden Sie unter www.pronatura.ch. **PD/KG**

S'PFÖTLI



Allenwinden Die beiden kastrierten Katzenschwester Milly und Mira kamen am 25.11.2011 auf die Welt. Mira (Bild), die schwarzweisse Kätzin, ist sehr verschmust und anhänglich. Milly hingegen ist eher zurückhaltend, geniesst jedoch jede Streicheleinheit, die sie bekommt. Die beiden suchen zusammen ein ruhiges Zuhause, in dem sie die Möglichkeit zum freien Auslauf haben.

Tierheim Allenwinden

Im Tierheim Allenwinden suchen immer wieder einsame Tiere ein neues Zuhause oder auch liebevolle Menschen, die es gut mit ihnen meinen. Sollten Sie mit dem Gedanken spielen, sich ein Haustier anzuschaffen, fragen Sie doch erst im Tierheim Allenwinden nach unter 041 711 00 33. Weiterführende Informationen finden Sie auch im Internet unter: www.tszug.ch. **PD/DW**

WWW.SUNSHINE.CH

