Am Wochenende gibt es einen Etappenwechsel

Die beiden Etappen in Baar und auf den Michel enden am Sonntag, 22. Mai. Ab Montag gastiert die Zugerberg Finanz Trophy im Ennetsee. Gleichzeitig kommt es am Zugerberg zu einer Premiere.

Auf der Baarer Etappe kommen Trailfans auf ihre Kosten. Doch bereits sind wieder vier Wochen vorüber und die Trophy zieht weiter. Ab Montag, 23. Mai, steht das Zeitmessgerät bei der Hünenberger Badi. Die drei Runden führen über 2,2 km, 5,1 km und 14 km. «Bei der langen Runde gilt es knackige 190 Höhenmeter zu bewältigen», meint Daniel Föllmi, Mitglied der Laufgruppe Cham und Etappenverantwortlicher.

Die 3. Bergetappe führt aufgrund der Arbeiten am Trassee der Zugerbergbahn via Rötel, Verenakapelle, Blasenberg auf den Zugerberg. Der Start befindet sich an der Verzweigung Ägeristrasse/Weinbergstrasse. Diese Streckenführung ist mit 5,8 km zwar etwas länger, aber die 450 Höhenmeter verteilen sich entsprechend angenehm. Das Team Advantage, der Zuger Verein für Ausdauersport, betreut die Etappe. «Wir sind überzeugt, dass die temporäre Strecke ebenso viele Sportler und Sportlerinnen anziehen wird, wie dies letztes Jahr auf der traditionellen Route der Fall war», sagt Sara Hübscher vom Team Advantage.

Der Zugerberg steht auch am Mittwoch, 1. Juni, dem Global Running Day, im Mittelpunkt. Um 18.45 Uhr fällt auf dem Landsgemeindeplatz der Startschuss der Zugerberg Finanz Classic, dem traditionellen Berglauf mit Zusatzschlaufe durch die Altstadt. 6,8 km und 543 Höhenmeter liegen zwischen dem Start und dem Ziel beim Institut Montana auf dem Zugerberg. Diese Höhenmeter zählen zusätzlich zur Höhenmeter-Challenge der Trophy. Wer läuft mit? Anmeldung und Details unter zugerbergfinanzclassic.ch. *PD*

Ab Montag heisst das Trophy-Ziel Zugerberg, neu mit Start an der Verzweigung Ägeristrasse/Weinbergstrasse. Foto: zvg

Gute Taten am Samstag

Der «Tag der guten Tat» von Coop ist ein Gesellschaftsanlass, an dem die ganze Schweiz gute Taten vollbringt. Das freiwillige Engagement soll eine positive Bewegung in der Schweiz auslösen. Neben Einzelpersonen, Familien und den sechs Hauptpartnern beteiligen sich dieses Jahr noch mehr Vereine und Organisationen. Nach zwei erfolgreichen Ausgaben stehen auch am dritten «Tag der guten Tat» die vielen guten Taten und damit das Engagement für die Gesellschaft sowie die Umwelt im Zentrum.

Erneut sind das Schweizerische Rote Kreuz (SRK), der WWF Schweiz, die Schweizer Tafel, Tischlein deck dich, die Pfadibewegung Schweiz und Pro Infirmis die Hauptpartner. Sie organisieren am Samstag, 21. Mai, rund 50 Mitmach-Aktionen in. Details zu diesen Mitmach-Aktionen finden sich unter www.tag-der-guten-tat.ch/mitmachen.

In der Region Zug organisiert der WWF ein Clean-Up in Risch-Rotkreuz, wo das Reussufer durch Freiwillige von Abfällen befreit wird. Der Einsatz findet am Samstag, 21. Mai, von 10 bis 13 Uhr statt.

Coop unterstützt auch am «Tag der guten Tat» die Ukraine-Nothilfe. Kundinnen und Kunden können ihren Beitrag mit dem Kauf der exklusiv am 21. Mai erhältlichen Naturaplan-Bio-Weggen leisten. Den gesamten Verkaufserlös dieser Weggen spendet Coop dem SRK zugunsten der Betroffenen der Ukraine-Krise.

Die gesamte Schweizer Bevölkerung kann am «Tag der guten Tat» mitmachen und die guten Taten mit dem Hashtag #TagDerGutenTat auf den sozialen Netzwerken teilen. *PD*

Im Spätsommer ist wieder Spiel und Spass für fussballbegeisterte Mädchen und Knaben angesagt. Foto: zvg

Dörfer spielen um den Volg-Fussballpokal

Das Volg-Dorfturnier geht dieses Jahr in die vierte Runde. Dabei spielen Deutschschweizer Dörfer um den Sieg auf dem Fussballplatz. Fussballbegeisterte Mädchen und Knaben von 7 bis 12 Jahren, Trainer und Teamcoachs können sich noch bis zum 4. Juni 2022 für ihr Dorf anmelden.

Abstoss, Passspiel, Goal! Am grossen Volg-Dorfturnier wird im Spätsommer wieder gekickt. Am 21. August ist in Eschenbach LU Anpfiff zum ersten Qualifikationsturnier, drei weitere folgen an den kommenden Wochenenden in Bäretswil ZH, Konolfingen BE und Kirchberg SG, bevor am Sonntag, 18. September, in Eich LU das grosse Finalturnier stattfindet. Aktivitäten neben dem Spielfeldrand an jedem Turniertag machen den Anlass auch für Zuschauer und Fans zum Erlebnis.

Erneut wird in zwei Alterskategorien gespielt: 7 bis 9 Jahre (2013 – 2015) und 10 bis 12 Jahre (2010 – 2012). Ein Dorf-Team besteht aus 7 bis 10 Spielenden inklusiv Goalie, Trainerin oder Trainer und Teamcoach (ab 16 Jahren).

Anmeldeschluss ist der 4. Juni. Die Anmeldeformulare können direkt in den Volg-Läden abgegeben werden. *PD*

Weitere Informationen: www.volg-dorfturnier.ch oder im Flyer, erhältlich in jedem Volg in der Deutschschweiz.

Aktion
Aus Liebe zum Dorf und zum Portemonnaie.
Montag, 16.5. bis Samstag, 21.5.22

Brot mit Herz
Zugunsten von Stiftung THEODORA

-40% 7.80 statt 13.20
ELMER CITRO
6 x 1,5 l

-20% 6.50 statt 8.20
WERNLI BISCUITS
div. Sorten, z.B. Japonais, 2 x 100 g

-22% 1.40 statt 1.80
APPENZELLER BIBERLI
div. Sorten, z.B. Biber, 75 g

-29% –.95 statt 1.35
VOLG BIO HAFERFLÖCKLI
500 g

-23% 1.50 statt 1.95
VOLG WEISSMEHL
1 kg

-21% 10.90 statt 13.90
FELDSCHLÖSSCHEN ORIGINAL
10 x 33 cl

-25% 11.90 statt 15.90
ZENI VALPOLICELLA RIPASSO DOC SUPERIORE
Italien, 75 cl, 2019
(Jahrgangsänderung vorbehalten)

-31% 14.90 statt 21.90
WHISKAS
div. Sorten, z.B. 1+ Ragout in Gelee, Geflügel, 24 x 85 g

-22% 3.90 statt 5.-
VOLG REINIGUNGSMITTEL
div. Sorten, z.B. Handabwaschmittel Citron, 2 x 750 ml

-37% 18.90 statt 30.45
MAGA
div. Sorten, z.B.Color, Pulver, Box, 40 WG

Ab Mittwoch
FRISCHE-AKTION

SUTTERO POULETBRÜSTLI
Curry/Sesam, per 100 g
-32% 2.50 statt 3.70

-35% 2.50 statt 3.90
BIO KOPFSALAT GRÜN
Schweiz, Stück

-35% 3.50 statt 5.40
RAMATI-TOMATEN
Schweiz, per kg

-21% 3.60 statt 4.60
FLORALP RAHMDOSEN
div. Sorten, z.B. Halbrahm ohne Zucker, 250 g

-33% 1.60 statt 2.40
LATTESSO
div. Sorten, z.B. Macchiato, 250 ml

-20% 8.60 statt 10.80
HILCONA TORTELLONI RICOTTA E SPINACI BIO
2 x 250 g

-21% 4.70 statt 5.95
BUITONI PIZZATEIG
div. Sorten, z.B. eckig, 570 g

Folgende Wochenhits sind in kleineren Volg-Läden evtl. nicht erhältlich:

OVOMALTINE SCHOKOLADE & BISCUITS div. Sorten, z.B. Schokolade, 5 x 100 g 9.95 statt 14.25
VOLG RÖSTI div. Sorten, z.B. Original, 3 x 500 g 5.90 statt 7.20
VOLG BISCUITS div. Sorten, z.B. Bärentatzen, 400 g 2.80 statt 3.30
VOLG SCHWEIZER RAPSÖL 1 l 4.40 statt 5.25
MÉDAILLE D'OR KAFFEE div. Sorten, z.B. Bohnen, 3 x 500 g 26.90 statt 31.80
ORAN SODA Dose, 33 cl –.95 statt 1.35
VOLG KONFITÜREN div. Sorten, z.B. Erdbeeren, 430 g 2.40 statt 2.90
AXE DEO & DUSCH div. Sorten, z.B. Bodyspray Africa, 2 x 150 ml 7.90 statt 9.90

Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle Standorte und Öffnungszeiten finden Sie unter volg.ch. Dort können Sie auch unseren wöchentlichen Aktions-Newsletter abonnieren. Versand jeden Sonntag per E-Mail.

Volg frisch und fründlich