

«Ich kenne den Kanton Zug in- und auswendig»

Ausdauersport ist ihre grosse Leidenschaft. Ob mit dem Rennvelo oder joggend, Fabienne Bélanger war im Kanton Zug so ziemlich auf jedem Rad- und Wanderweg schon unterwegs.



Fabienne Bélanger kennt zwar alle Strecken, auf denen sich die Zugerberg Finanz Trophy bewegt, in diesem Format gestartet ist sie aber letzte Woche das erste Mal. Foto: zvg

Sie weiss Bescheid über das Produkt, das sie vermarktet, denn Fabienne Bélanger arbeitet seit Anfang dieses Jahres als Digital Marketing Managerin bei Zug Tourismus. «Der Kanton Zug ist ein unglaublich schöner Flecken Erde und hat extrem viel zu bieten. Ich staune auf jeder Rad- oder Joggingtour aufs Neue, wie schön es hier ist», so die gebürtige Walliserin, die von 2003 bis 2014 in Schottland lebte. Auch wenn sie sämtliche Wege kennt, auf der Zugerberg Finanz Trophy war sie letzte Woche das erste Mal, und ist begeistert: «Als Outdoor-Fan unterstütze ich natürlich Projekte, welche auch andere dazu motivieren, sich in unserer schönen Natur zu bewegen.»

Mit dem «Ausdauer-Gen» gesegnet

Neben ihrem Teilzeitpensum bei Zug Tourismus ist Fabienne mit ihrer Agentur «enne Bélanger» kreativ unterwegs. Sie unterstützt ihre Kunden und Kundinnen in Sachen Branding, Design, Content und Photographie. «Diese Abwechslung macht Spass und ich schätze die Flexibilität, die sie mir bietet. Schliesslich möchte ich auch genug Zeit mit meiner Familie verbringen und mich re-

gelmässig bewegen können.» Apropos Bewegung, Fabienne stammt aus einer Langläufer-Familie. Daher verfügt sie wohl über besondere «Ausdauer-Gene», denn sie läuft auch immer mal wieder einen Marathon, ohne sich spezifisch darauf vorzubereiten.

«Dieses Jahr haben mein Mann und ich am Marathon in Paris teilgenommen. Ein fantastisches Erlebnis! Genau so letztes Jahr in Berlin, als ich zusammen mit einer Freundin, die ihren ersten Marathon lief, am Start stand. Sie hat's geschafft und wir haben den Erfolg zusammen gefeiert.» Dabei spielt die Zeit für Fabienne keine Rolle, es ist das Erlebnis, das zählt und mit jemandem zusam-

men zu laufen mache einfach doppelt Spass.

Die aktuellen Trophy-Etappen in Zug und vom Schmittli auf den Zugerberg laufen noch bis am nächsten Sonntag, 10. September. Zum Abschluss zügelt die Trophy ins Ägerital, wo die längsten Etappen auf die Teilnehmenden warten. Die Runde um den Ägerisee ist mit 17,2 Kilometer nämlich die längste Strecke unter den langen, genau so wie die Bergstrecke von Oberägeri auf den Raten die längste Bergstrecke ist. Ja nach Ambitionen darf man zum Schluss also besonders lange geniessen – oder leiden. PD

Alle Details unter www.zugerbergfinanz-trophy.ch

Bildungsgutscheine für die Elternbildung

Auch finanziell schwächer gestellte Eltern sollen von Elternbildungsangeboten profitieren können. Bildungsgutscheine helfen dabei.

Im Kanton Zug gibt es seit Mitte 2022 sogenannte «Elternbildungsgutscheine». Finanziell schwächer gestellte Eltern sollen ebenfalls vom kostenpflichtigen Elternbildungsangebot profitieren können. Dazu können sich die betroffenen Eltern bei der gewünschten Elternbildungsorganisation melden. Die Elternbildungsorganisation nimmt selbstständig eine Einschätzung vor, ob einer Person ein Elternbildungsgutschein abgegeben werden kann. Am Ende des Kalenderjahres können die Organisationen dem Kanton Zug die Kurskosten in Rechnung stellen, für die sie Gutscheine abgegeben haben.

Wertvolle Inputs

Von den diversen Elternbildungsangeboten im Kanton Zug können Eltern wertvolle Inputs für die Erziehung und die Beziehung zu ihren Kindern erhalten. Die Kinder wiederum werden durch eine gute Erziehung und Beziehung zu ihren Eltern für ihr weiteres Leben gestärkt. Elternbildung wird im Kanton Zug durch diverse Elternbildungsorganisationen angeboten. Es gibt Angebote für Babys und Kleinkinder, Vorschulkinder, Schulkinder, Jugendliche, Fremdsprachige und Familien. Hier eine Auswahl der aktuellen Elternbildungsangebote:

Babys und Kleinkinder: Eltern-Kind-Treffpunkte, Baby-Massage, Krabbeltreff, Interkultureller Krabbeltreff, Berührung & Bewegung, Geschichten & Sprachförderung, Reime & Fingerspiele, Häufige Erkrankungen / Notfälle bei Kindern, Wege aus der Brillphase

Vorschulkind: Schenk mir eine Geschichte / Geschichtenzeit, Spielen & Kochen in der Natur, Grenzen setzen, Halt sagen & Freiraum geben, Tabu Aggression, Lass es mich selber machen, Pflegekinder, Grosseltern braucht es

Schulkinder: Mit Kindern lernen, Selbstwertgefühl stärken, Partizipation in der Kindererziehung, Wenn Kinder trotzen, Alltagsstrategien für respektvolle Erziehung, Langeweile, Machtkämpfe, Gelassen durch den Alltag mit Kindern, Umgang mit Medien

Familien: Erlebnisführungen für Familien, Familienanlässe, Familienworkshop etc. in der Burg Zug, Museum für Urgeschichten, Kunsthaus Zug, Theater am Burgbachkeller

Fremdsprachige: Geschichtenzeiten & Sprachförderung, Mentoringprogramm für Jugendliche, Femmes-Tische, Männer-Tische, Deutsch lernen in der Gemeinde

Das gesamte Angebot und die nötigen Kontakte sind zu finden unter www.zg.ch/elternbildung

Aktion

Aus Liebe zum Dorf und zum Portemonnaie.

Montag, 4.9. bis Samstag, 9.9.23

Zugunsten von
Stiftung THEODORA
Mit Volg-Märkli Kinderlachen
schenken vom 4. September
bis 8. Oktober 2023

Ab Mittwoch
FRISCHE-AKTION



VOLG VITAMIN ACTIVE
Zitrone-Limette,
6 x 50 cl

-27%
4.80
statt 6.60



MUNZ SCHOKOLADE
div. Sorten, z.B.
Branche weiss,
33 x 23 g

-49%
15.90
statt 31.35



MAOAM FRUCHTGUMMI
div. Sorten, z.B.
MaoMix, 250 g

-20%
3.80
statt 4.80



FAMILIA MÜESLI
div. Sorten, z.B.
c.m. plus Waldbeeren,
2 x 600 g

-20%
14.20
statt 17.80



PARMADORO
div. Sorten, z.B.
Parmadoro Tomatenpüree Tube,
3 x 200 g

-22%
5.60
statt 7.20



HERO GEMÜSEKONSERVEN
div. Sorten, z.B.
rote Bohnen, 275 g

-20%
2.90
statt 3.65



LAVALLÉE-TRAUBEN
Frankreich, per kg

-46%
3.50
statt 6.50



UVA ITALIA
Italien, per kg

-34%
2.95
statt 4.50



KALTBACH EMMENTALER PORTION
250 g

-20%
6.80
statt 8.60



WANDER OVO DRINK
div. Grössen, z.B.
5 dl

-21%
2.70
statt 3.45



CALANDA RADLER ZITRONE 2,0%
Dose, 6 x 50 cl

-26%
9.90
statt 13.50



GRANDE SINFONIA APPASSIMENTO
Puglia IGP, Italien, 75 cl, 2021
(Jahrgangsänderung vorbehalten)

-20%
7.90
statt 9.90



ENERGIZER BATTERIEN
div. Sorten, z.B.
Max AAA, 8 Stück + 4 gratis

-40%
16.90
statt 28.50



WC ENTE
div. Sorten, z.B.
Ocean Wave, Original, Gel, 2 x 750 ml

-27%
6.95
statt 9.60



AGRI NATURA RINDSHACKFLEISCH
350 g

-30%
6.70
statt 9.60



AGRI NATURA SPECKWÜRFELI
per 100 g

-21%
2.60
statt 3.30

Folgende Wochenhits sind in kleineren Volg-Läden evtl. nicht erhältlich: Druck- und Satzfehler vorbehalten.

KAMBLY BISCUITS div. Sorten, z.B. Mandelcaramel, 2 x 100 g	7.95 statt 9.50	VOLG BIO GEMÜSE-BOUILLON 250 g	3.95 statt 4.90	FRUCHTKONSERVEN div. Sorten, z.B. Ananas, 4 Scheiben	1.50 statt 1.80	VOLG BIO TEE div. Sorten, z.B. Kräuter-Tee, 20 Beutel	1.85 statt 2.20
A. VOGEL SANTASAPINA Husten-Bonbons, 2 x 100 g	6.95 statt 8.40	S. PELLEGRINO 6 x 125 cl	5.20 statt 7.60	ALWAYS ULTRA NIGHT MIT FLÜGELN 28 Stück	5.90 statt 7.85	VOLG WASCHMITTEL div. Sorten, z.B. Color, flüssig, 1.5 l	5.90 statt 7.90

Alle Standorte und Öffnungszeiten finden Sie unter volg.ch. Dort können Sie auch unseren wöchentlichen Aktions-Newsletter abonnieren. Versand jeden Sonntag per E-Mail.



Volg
frisch und fründlich