



Das für die aktuelle Bergetappe verantwortliche «Team Advantage» auf der gemeinsamen Radtour in der Reussebene. Foto: zvg

Die Bergetappe zum Dessert

Das «Team Advantage» zeichnet sich verantwortlich für die aktuelle Trophy-Bergetappe von Zug auf den Zugerberg. Am vereinsinternen «Active Day» war sie denn auch das Zückerchen, das sich ein paar Mitglieder zum Abschluss gönnten.

Am Samstag, 25. Mai, trafen sich fast 20 Mitglieder des Ausdauersportvereins um 8 Uhr zu einem gut 75-minütigen Schwimmtraining im Hallenbad Herti. Nach der Kaffeepause ging es um Tricks und Tipps, wie man im Triathlon zackig durch die Wechselzone kommt. Während der Mittagspause tauschte man sich angeregt über die nächsten Wettkämpfe, das beste Material und die schönsten Lauf- und Radstrecken aus. Um 12 Uhr brach das Grüppchen zum Radtraining auf. Es ging vom Herti Richtung Cham und Sins

in die Reussebene, das ideale Terrain, um einen runden Tritt zu üben. Via Maschwanden und Niederwil führte die Strecke zurück nach Zug. Dem ursprünglichen Plan, der Tour auch noch die Etappe der Zugerberg Finanz Trophy anzuhängen folgten dann aber nur noch ein Quartett. Die passionierten Radfahrer zogen die Bergstrecke dem abschliessenden rund halbstündigen «Koppellauf» vor, den die restlichen Teammitglieder absolvierten.

Zwölfmal Zugerberg!

Die Mitglieder, die am letzten Samstag nicht mehr auf den Zugerberg radelten, werden die Strecke bestimmt in den kommenden Tagen noch unter die Räder oder die Füsse nehmen. So wie es viele andere Trophy-Fans seit Tagen tun. Denn erneut werden im Rahmen des Formats unglaubliche Geschichten ge-

schrieben. Am gleichen Samstag haben zum Beispiel Nicolas Lemaitre und Lukas Küng mit dem Gravelbike die 5,8 Kilometer mit 450 Höhenmeter auf den Zugerberg zwölfmal absolviert. Das entspricht 5400 Höhenmetern!

Obwohl die Etappen aufgrund der Jubiläumsausgabe während der ganzen Saison absolviert werden können, ist die Teilnahme während des offiziellen Zeitfensters beliebt. Denn nur wer während der offiziellen vier Wochen dabei ist, reiht sich in der Gesamtrangliste mit ein. So verzeichnen die Organisatoren nach einer Woche am Zugerberg knapp 200 Starts und bei den Rundstrecken im Ennetsee über 160. Das offiziellen Zeitfenster von diesen beiden Etappen endet am 16. Juni, am Tag des Zyturm Triathlons in Zug. PD

www.zugerbergfinanz-trophy.ch

Jugendanimation lädt zum Treffpunkt «Jaz am See» ein

Die Jugendanimation Zug (Jaz) betreibt diesen Sommer mit dem Projekt «Jaz am See» neben dem roten Basketballplatz bei der Turnhalle Schützenmatt einen gemütlichen Treffpunkt für Jugendliche. Ab Freitag, 31. Mai, dient ein leuchtend roter Baucontainer als Zentrum für regelmässige Aktivitäten und Begegnungen.

Jeweils am Freitagabend wird das Team der Offenen Jugendarbeit bei schönem Wetter eine einladende Atmosphäre rund um den roten Baucontainer unter den schattenspendenden Bäumen schaffen. Bequeme Liegestühle laden zum Verweilen ein, während im Hintergrund Musik spielt. Zudem stehen verschiedene Spiele zur Verfügung, und wer möchte, kann sein mitgebrachtes Essen auf dem Grill zubereiten. Einmal pro Monat können die Jugendlichen ein spezielles Programm gestalten. «Wir wollen die Schützenmattwiese in einen kreativen und freien Raum verwandeln,

in dem Jugendliche ohne Konsumzwang aktiv zur Gestaltung ihres Umfelds beitragen können. Wir sind sehr gespannt auf ihre Ideen», sagt Marc Hofweber, Soziokultureller Animator in der Jaz und Projektleiter von «Jaz am See».

Mit diesem Angebot sollen vor allem Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 20 Jahren angesprochen werden. Grundlage des Projekts ist eine Umfrage unter Jugendlichen im öffentlichen Raum, bei der der Wunsch nach einem ungezwungenen Aufenthaltsort am Seeufer, idealerweise an einem überdachten Platz, deutlich wurde. Die Jugendanimation Jaz hat diesen Wunsch aufgegriffen. Die Jaz, die zum Verein Zuger Jugendtreffpunkte (ZJT) gehört, setzt sich auf diese Weise dafür ein, dass die Jugendlichen das Seeufer von Zug auf vielfältige Weise nutzen. Der Treffpunkt «Jaz am See» läuft bis zu den Herbstferien.

Für die Jaz
Susanna Peyer



Marc Hofweber von der Jaz nimmt den Baucontainer entgegen. Foto: Jugendanimation Jaz

Aktion

Montag, 27.5. bis Samstag, 1.6.24

<p>Caswell White Zinfandel California, USA, 75 cl, 2022 <small>(Jahrgangsänderung vorbehalten)</small></p> <p>-30% 5.50 statt 7.95</p>	<p>-49% 15.95 statt 31.35</p> <p>Munz Schokolade div. Sorten, z.B. Branche weiss, 33 x 23 g</p>	<p>-20% 11.90 statt 14.90</p> <p>Jacobs Kaffee kapseln div. Sorten, z.B. Lungo classico, 40 Kapseln</p>	<p>-30% 1.90 statt 2.75</p> <p>Suttero Schweinssteak Paprika per 100 g</p>
<p>-20% 4.70 statt 5.90</p> <p>Lu Tuc div. Sorten, z.B. Original, 3 x 100 g</p>	<p>-40% 8.40 statt 14.10</p> <p>Lipton Ice Tea div. Sorten, z.B. Lemon, 6 x 1,5 l</p>	<p>-26% 10.95 statt 14.90</p> <p>Birra Moretti Dose, 6 x 50 cl</p>	<p>-36% 1.60 statt 2.50</p> <p>Eisbergsalat Schweiz, Stück</p>
<p>-20% 10.80 statt 13.60</p> <p>Somersby Apple Original Dose, 4 x 50 cl</p>	<p>-21% 4.40 statt 5.60</p> <p>Rexona Roll-on Cobalt 2 x 50 ml</p>	<p>-20% 6.35 statt 7.95</p> <p>Volg Toilettenpapier 4-lagig, 8 Rollen</p>	<p>-15% 3.90 statt 4.60</p> <p>Floralp Rahmdosen div. Sorten, z.B. Halbrahm ohne Zucker, 250 g</p>
<p>-31% 10.95 statt 15.90</p> <p>Ariel div. Sorten, z.B. Pods All in 1, Color, 19 WG</p>	<p>-20% 2.70 statt 3.40</p> <p>Suttero Geflügel-Bratwurst 2 x 100 g</p>	<p>-20% 3.95 statt 4.95</p> <p>Le Gruyère AOP mild 250 g</p>	<p>-20% 2.80 statt 3.50</p> <p>Leisi Quick Kuchenteig div. Sorten, z.B. rund, 230 g</p>

Folgende Wochenhits sind in kleineren Volg-Läden evtl. nicht erhältlich:

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <p>Oreo
div. Sorten, z.B.
Original,
3 x 154 g</p> <p>7.95
statt 9.90</p> | <p>Stimorol Kaugummi
div. Sorten, z.B.
Wild Cherry, 7 x 14 g</p> <p>4.40
statt 5.40</p> | <p>Fruchtkonserven
div. Sorten, z.B.
Fruchtcocktail in Sirup,
250 g</p> <p>1.55
statt 1.85</p> | <p>Volg Bio Maisstangen
50 g</p> <p>2.30
statt 2.80</p> |
| <p>Flauder
6 x 1,5 l</p> <p>9.60
statt 12.30</p> | <p>Powerade Mountain Blast
0,5 l</p> <p>2.40
statt 2.95</p> | <p>Ariel
div. Sorten, z.B.
Color, Gel, 1,25 l, 25 WG</p> <p>10.95
statt 15.90</p> | <p>Vanish Oxi Advance Pink Gold Pulver
1,5 kg</p> <p>19.90
statt 38.40</p> |

Alle Standorte und Öffnungszeiten finden Sie unter volg.ch. Dort können Sie auch unseren wöchentlichen Aktions-Newsletter abonnieren. Versand jeden Sonntag per E-Mail.



Druck- und Satzfehler vorbehalten.