

OL-Training im Steinhauser Wald

Seit Jahren gehört der Orientierungslauf zu den Disziplinen der Zugerberg Finanz Trophy. Aktuell läuft ein Einsteigerkurs, den die OLV Zug (Orientierungslauf Vereinigung Zug) dieses Jahr anbietet. Hier ein Einblick in den zweiten von vier Kurstagen.



OLV-Mitglied Tabea Imfeld (Mitte) erklärt Melinda Suter und Florian Schaber, wie man die OL-Karte liest. Foto: zvg

«Schlechtes Wetter gibt es nicht, nur schlechte Kleidung.» Ein bekannter Spruch, der perfekt zur knapp dreissigköpfigen Gruppe passt, die sich am letzten Samstagmittag bei der Waldhütte im Steinhauser Wald versammelte. Es handelte sich um die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des OL-Einsteigerkurses. Es sind etwa gleich viele Erwachsene wie Kinder am Start – alle motiviert, die heutige Herausforderung zu packen und alle Posten zu finden. Nach der kurzen Begrüssung verschiebt sich die Gruppe zu einem Punkt etwas nordöstlicher der Waldhütte. Bereits auf dem Weg dorthin hat das OLV-Team mit Stefan, Tabea, Jürg, Marius und Karin fünf Posten gesetzt, die es gemäss abgegebener Karte zu finden gilt. Die Kleinsten spürten los, die Älteren trabten hinterher. Am Ziel gehen die ersten Diskussionen los, wer am schnellsten alle Posten stempeln konnte.

Trophy und OL-Neulinge

Unter den Teilnehmenden sind auch Melinda Suter und Florian Schaber aus Baar. Sie haben über die Trophy-Kanäle von diesem Kurs erfah-

ren und die Chance gepackt, wie Melinda erzählt: «Wir haben schon oft von der Zugerberg Finanz Trophy gehört, konnten uns aber nie so wirklich vorstellen, wie das genau funktioniert. In diesem Kurs lernen wir nun nicht nur die Trophy, sondern auch den OL-Sport kennen.» Die siebenjährige Ella ist mit ihrem Vater Jari hier. Sie lösen das Rätsel, welches Kartensymbol was bedeutet. Für Jari ist OL nichts Neues, sondern der Nationalsport in seiner Heimat Finnland. Auch Ella ist bereits ein alter Hase. In den letzten vier Jahren hat sie bis auf zwei, drei Ausnahmen alle Trophy-OL absolviert – die ersten also schon im Alter von drei Jahren!

Ein Teilnehmer hat sich zusammen mit seiner Partnerin angemeldet. Ihr war es heute zu nass, er ist trotzdem erschienen und motiviert da-

bei. Ein Elternpaar begleitet seinen Sohn, der gerade davontrottet, um einen weiteren Posten zu suchen. Ob er es schon gut im Griff habe? «Naja, letztes Mal hatte er sich etwas verirrt. Da hat ihn jemand «aufgabelt», aber sonst klappt es ganz gut», scherzt die Mutter. Für das OLV-Team ist der Kurs ein voller Erfolg. Leiter Stefan Spirgi berichtet, dass sie den Kurs ab fünf Personen durchgeführt hätten: «Dass nun so viele teilnehmen, freut uns extrem.» Das offizielle Zeitfenster der ersten Trophy-Etappen im Steinhauser Wald und von Auw auf den Horben läuft bis am Sonntag, 20. April 2025.

Alle Details unter www.zugerbergfinanz-trophy.ch

Für die Zugerberg Finanz Trophy Sara Hübscher

«Chom go luege» an den Vereins- und Familientag

Am Chamer Vereins- und Familientag präsentieren Vereine und Organisationen der Bevölkerung ihre Angebote und Aktivitäten. Ein Bühnenprogramm mit Konzerten, einer Tanzaufführung und kulturellen Darbietungen begleitet den Anlass.

Unter dem Motto «Chom go luege» können Familien am Samstag, 5. April, auf dem Chamer Rigiplatz Freizeitaktivitäten ausprobieren und in Cham aktive Vereine und Organisationen kennenlernen. Der Vereins- und Familientag bietet die Möglichkeit, sich über Freizeitangebote für Familien zu informieren und sich inspirieren zu lassen. An Marktständen präsentiert sich ein buntes Strauss an Vereinen und Organisationen, wie etwa Sport- und Musikvereine für Kinder und Erwachsene, Kindertagesstätten und Spielgruppen, Parteien oder das Chamer Kinderparlament. Auch die Abtei-

lung Soziales und Gesundheit der Einwohnergemeinde Cham ist mit einem Stand vor Ort und informiert über Angebote zur Familienunterstützung. Umrahmt wird der Tag von Darbietungen auf der Bühne und einer Festwirtschaft. Auf dem Parcours der Ludothek können Kinder und ihre Eltern zudem verschiedene Fahrzeuge ausprobieren und ihre Balancierfähigkeiten trainieren.

Engagement sichtbar machen
Der Anlass findet bereits zum dritten Mal statt. «Mit dem Vereins- und Familientag möchten wir der Bevölkerung die vielfältigen Chamer Freizeitmöglichkeiten näherbringen», sagt Gemeinderätin Christine Blättler-Müller, Vorsteherin Soziales und Gesundheit. «Die Fülle an Angeboten und das freiwillige Engagement vieler Chamerinnen und Chamer machen Cham zu einer familienfreundlichen Gemeinde – das soll am Vereins- und Familientag erlebbar werden.»

RED



Ein Bild aus vergangenen Tagen, vom Vereins- und Familientag 2022. Foto: zvg

Aktion

Montag, 31.3. bis Samstag, 5.4.25

Valser
prickelnd,
6 x 1,5 l

-32%
5.40
statt 7.95

-22%
6.95
statt 9.-

Kägi fret
Biscuits
div. Sorten, z.B.
Kägi fret, 6 x 50 g

-24%
8.95
statt 11.85

Toblerone
Schokolade
div. Sorten, z.B.
Milch, 3 x 100 g

-20%
7.95
statt 9.95

Volg Kaffee
div. Sorten, z.B.
Crema Bohnen,
500 g

-22%
10.90
statt 14.-

Barilla Teigwaren
div. Sorten, z.B.
Spaghetti n.5, 5 x 500 g

-20%
3.40
statt 4.30

Lorenz
Nic Nac's, 200 g

-20%
9.20
statt 11.50

Freixenet
Premium
Sparkling Wine
Carta Medium Dry,
75 cl

-20%
11.90
statt 14.90

G Cuvée
Prestige
Schweiz,
75 cl, 2023
(Jahrgangsänderung
vorbehalten)

-40%
16.90
statt 28.50

Energizer Batterien
div. Sorten, z.B.
Max AA, 8 Stück + 4 gratis

-20%
28.95
statt 36.60

Gillette
div. Sorten, z.B.
Mach3 Turbo, Klingen, 12 Stück

-30%
9.70
statt 13.95

Agri Natura
St. Galler
Bratwurst
4 x 130 g

-27%
3.60
statt 4.95

Erdbeeren
Italien/Spanien,
Schale, 500 g

-33%
3.95
statt 5.95

Peperoni
gemischt
Herkunft siehe Verpackung,
Beutel, 500 g

-22%
1.40
statt 1.80

Tilsiter mild
per 100 g

-20%
2.90
statt 3.65

Suttero
Pouletbrüstli
per 100 g

-21%
9.95
statt 12.70

Frisco
extrême Cornets
div. Sorten, z.B.
Erdbeer/Vanille, 6er-Pack

-20%
2.65
statt 3.35

Leisi Quick
Blätterteig
div. Sorten, z.B.
rund, 230 g

Folgende Wochenhits sind in kleineren Volg-Läden evtl. nicht erhältlich:

kinder Schokolade div. Sorten, z.B. kinder Schokolade, 300 g	5.50 statt 6.60	Volg Getreideriegel div. Sorten, z.B. Brombeere/Apfel, 6 x 25 g	3.30 statt 3.90	Castel Pastetli, 4 Stück, 100 g	2.95 statt 3.60	Volg Essiggemüse div. Sorten, z.B. Delikatess-Gurken, 430 g	3.20 statt 3.80
Heinz Tomato Ketchup 570 g	3.35 statt 3.95	Volg Lager-Bier Dose, 6 x 50 cl	4.70 statt 5.95	Filetti Sensitive Pulver 2 x 1,275 kg	23.95 statt 31.80	WC Frisch div. Sorten, z.B. Kraft Aktiv Ozean, 2 x 50 g	5.95 statt 7.95

Alle Standorte und Öffnungszeiten finden Sie unter volg.ch. Dort können Sie auch unseren wöchentlichen Aktions-Newsletter abonnieren. Versand jeden Sonntag per E-Mail.

Volg
frisch und fründlich

Druck- und Satzfehler vorbehalten.