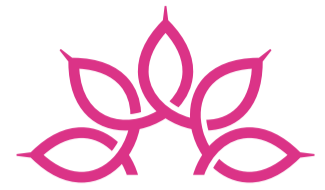


Iss dich schlank!

Mit der ParaMediForm Ernährungsmethode

Das schaffst du auch!

Komm vorbei oder rufe uns an: 041 710 66 02



PowerForm®

SCHLANK & VITAL – DEIN NEUES ICH



-10 kg
in 12 Wochen

Patrick Rey
aus Villnachern



Gezielt zum Erfolg:
Mit deiner persönlichen
Stoffwechselanalyse!

Kostenlose & unverbindliche
Erstberatung!
041 710 66 02



Antoinette Luthiger



Fiorella Stöckli



Claudia Marti-Pagliaro

PowerForm Zug
Bahnhofstrasse 25, 6300 Zug
Telefon 041 710 66 02
www.paramediform.ch



ParaMediForm
ist eine Marke
von PowerForm



- ✓ Im Alltag praktikabel
- ✓ Ohne Medikamente
- ✓ Mit natürlichen Lebensmitteln
- ✓ Individuelle Einzelberatung

Bald Halbzeit auf der Zugerberg Finanz Trophy

Die Trophy steuert auf die Halbzeit zu. Aktuell läuft die dritte von sechs Etappen. Zeit, um einen Blick in die Ranglisten und Teilnehmerzahlen zu werfen.

Mit 1003 Teilnehmenden und 6950 Starts nach den ersten zwei Etappen zeigen sich die Organisatoren zufrieden. Auch wenn die Zahlen nicht so hoch sind wie jene aus dem letzten Jahr mit 1072 Teilnehmenden und 8680 Starts. Dies aus dem einfachen Grund, weil letztes Jahr nicht wie heuer nur die Rundstrecken, sondern auch die Bergstrecken während der gesamten Austragung befahren werden konnten. Beeindruckend ist weiterhin der Ein-

satz der beiden Vielstarterinnen Kathryn Watson aus Zug und der Siegerin der letztjährigen Höhenmeter-Challenge Heidi Müller aus Unterägeri. Die beiden liefern sich ein echtes Kopf-an-Kopf-Rennen. Auf Kathryns Konto stehen am Sonntagabend 650 Kilometer, während jenes von Heidi gut 670 Kilometer zählt. Beeindruckend sind diese Zahlen auch, weil Kathryn alle und Heidi grossmehrheitlich alle Kilometer waldend zurücklegen und der Zeitbedarf entsprechend hoch ist. Auf Platz drei liegt Sarah Paul mit 410 Kilometern. Hinter ihr folgen die weiteren Teilnehmenden in geringen Abständen, so dass sich die Ränge täglich ändern. Dank Kathryns Einsatz führen für einmal nicht mehr die Höllgrot-

ten Harriers die Vereinswertung an, sondern der «Zug International Women's Club», für den Kathryn am Start ist.

Socken als Belohnung

Mit 300 Kilometern in den Beinen haben inzwischen 17 Teilnehmende den «Goldsocken-Status» und damit die höchste Trophy-Stufe erreicht. Dahinter folgen rund 60 Teilnehmende, die 150 Kilometer absolviert und sich damit die begehrten Socken in Silber erlaufen haben. Über 100 weitere Teilnehmende haben für 75 gesammelte Kilometer die Bronze-Socken erhalten. Die beliebten Socken sind die Belohnung, die die Zugerberg Finanz AG den fleissigen Teilnehmenden schenkt. Die Socken erhalten auch all jene, welche bei der Höhenmeter-Challenge 2500, 5000 und 10'000 Höhenmeter schaffen. Auch hier zählt die Rangliste bereits über ein Dutzend Teilnehmende, welche die oberste Marke erreicht haben - Und es geht eng zu und her: Am Sonntagabend lag mit Sepp Villiger, Philipp Rebsamen und Daniel Etter ein Trio aus Pauerbikern und Veloclub Menzingen vorn.

Die aktuellen Etappen enden am Sonntag, 15. Juni, bevor es vom 16. Juni bis 13. Juli für die Rund- und Bergtappe nach Menzingen geht.

Alle Details unter
www.zugerbergfinanz-trophy.ch.

Für die Zugerberg Finanz Trophy
Sara Hübscher



Ab aufs Velo, heisst es jetzt wieder bei Volg. Jede Woche werden E-Bikes und sportliche Volg-Velotrikots verlost.
Foto: zvg

VeloVolg fährt weiter

Der erfolgreiche Wettbewerb VeloVolg fährt in die dritte Runde. Seit dem 26. Mai heisst es bei Volg wieder: Ab aufs Velo. Auf zum Volg. Wer mitfährt, sichert sich nicht nur jede Woche die Chance auf tolle Preise – sondern tut auch sich selbst und der Umwelt Gutes.

Mit VeloVolg bringt Volg seine Kundinnen und Kunden so richtig in Fahrt: Am Wettbewerb nimmt teil, wer sich aufs Velo schwingt, zum Volg radelt und ein Foto davon auf velovolg.ch hochlädt. Eine einfache Idee, die dazu bewegt, die lokale Nähe der Volg-Läden zu nutzen – und dabei das nachhaltige Einkaufen in der Umge-

bung zu fördern. Zudem macht das Velofahren auch einfach Spass. Das zeigen die zahlreichen kreativen und lustigen Einsendungen aus dem letzten Jahr.

Mitfahren und gewinnen
Verlost werden jede Woche tolle E-Bikes und sportliche Volg-Velotrikots. Die glücklichen Gewinnerinnen und Gewinner haben die Möglichkeit, ihr E-Bike im Wert von bis zu 1999 Franken selbst aus dem LANDI-Sortiment auszuwählen. Wer heute noch mitfährt, sichert sich eine Chance auf den Wochengewinn.
PD

www.volg.ch



Aktuell steht das Zeitmessgerät bei der Hünenberger Badi für die Etappe Ennetsee und an der Weinbergstrasse in Zug, von wo es auf den Zugerberg geht.
Foto: zvg