

## REZEPT DER WOCHE Sommer-Tiramisu



### Rezept für 4 Personen

#### Zutaten

250 g Erdbeeren  
200 g Rhabarber, frisch  
1 Zitrone (Saft)  
1 dl Wasser  
3 Eier  
3 EL Zucker  
200 g Mascarpone  
24 Stk. Löffelbiscuits

#### Zubereitung

1. Erdbeeren vierteln und mit Zitronensaft mischen. Rhabarber in kleine Stücke schneiden, mit Zucker mischen und in einer Pfanne andünsten. Mit Wasser ablöschen und knapp weichkochen. Die Erdbeeren dazugeben und auskühlen lassen.

2. Eigelb mit Zucker schaumig rühren, unter den Mascarpone mischen. Eiweiss steif schlagen und vorsichtig unter die Mascarpone-Creme ziehen.

3. Je drei Löffelbiscuits auf vier Teller verteilen, mit Rhabarber-Bearensaft tränken, je die Hälfte der Creme und der Früchte draufgeben. Je drei getränkte Löffelbiscuits drauflegen, mit dem Rest der Früchte und der Creme bestreichen. Mit einem Messer die Kanten rundum in Form bringen.

#### Zubereitungszeit

Ca. 20 Min. plus auskühlen

Weitere Rezepte finden Sie auf: [www.volg.ch/rezepte](http://www.volg.ch/rezepte)



## LK Zug im Hoch

**Ausdauersport** Nun ist es endgültig: Die Marathonläuferin des LK Zug, Susanne Rüegger (34), wurde vom Dachverband Swiss Athletics für die Europameisterschaften in Berlin selektiert. Die Titelwettkämpfe in der deutschen Hauptstadt finden Anfang August statt. Die 34-jährige Zugerin, welche die EM-Limite im vergangenen Herbst am «Berlin Marathon» unterboten hat, reist damit erstmals überhaupt in ihrer Karriere an einen Grossanlass. PD

## Ticketpreise Schwingfest '19

Das Organisationskomitee des Eidgenössischen Schwing- und Älplerfestes (ESAF) Zug 2019 hat mit dem Zentralvorstand des Eidgenössischen Schwingverbandes die Ticketpreise für das ESAF Zug 2019 festgelegt.

**Stadt Zug** Am Eidgenössischen Schwingfest in Zug 2019 gelten folgende Ticketpreise für die Zug Arena: gedeckte Sitzplätze - 245 Franken; ungedeckte Sitzplätze - 180 Franken; Rasensitzplätze - 150 Franken und Stehplätze - 100 Franken. Wichtig zu wissen ist: Die Ticketpreise gelten für zwei Tage und die Tickets werden als Zweitagespässe verkauft. Einzig bei den Stehplätzen ist ein Verkauf von Eintagespässen zu 50 Franken vorgesehen. Das OK hat zudem beschlossen, für den Zutritt zum restlichen Festgelände keinen Eintritt zu verlangen.

#### Öffentlicher Verkehr

In den Ticketpreisen sind die An- und Abreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln aus der ganzen Schweiz inbegriffen. Das Transportkonzept der SBB sieht zahlreiche



Die Ticketpreise für das ESAF Zug 2019 wurden festgelegt. z.V.g.

Extrazüge aus sämtlichen Regionen der Schweiz vor. Dadurch ist gewährleistet, dass sämtliche Besucher, die am Samstag oder Sonntagmorgen anreisen, rechtzeitig in der Arena sind. Zudem berechtigt das Zweitagesticket während des Festwochenendes zur freien Fahrt mit den ÖV in einem vom Organisationskomitee festgelegten Übernachtungsperimeter. Dieser umfasst die gesamte Zentralschweiz und reicht im Norden bis nach Zürich und im Westen bis nach Aarau.

#### Noch keine Tickets zu kaufen

Das sogenannte Ticketing-Office ist ab sofort in Betrieb. Die Mailadres-

se ([ticketing@esafzug.ch](mailto:ticketing@esafzug.ch)) und die Telefonnummer (041 228 20 18) sind eingerichtet. Es gibt aber noch keine Tickets zu kaufen oder zu reservieren. Der öffentliche Verkauf der Tickets ist erst auf April/Mai 2019 geplant. Wie bei allen Eidgenössischen Schwingfesten wird der grösste Teil der Tickets über die Schwingklubs in den Verkauf kommen. Weitere Informationen unter: [www.esafzug.ch](http://www.esafzug.ch)

#### Chrapfner sind gesucht

Rund eineinhalb Jahre vor dem ESAF 2019 in Zug haben sich beim Personalverantwortlichen des OK, Markus Maurer, rund 2000 Chrapfner gemeldet. «Ich bin sehr erfreut über die grosse Anzahl. Aber dies reicht natürlich noch lange nicht. Insgesamt brauche ich rund 5000 Chrapfner.» Maurer ist aber überzeugt, dass er das Ziel schafft: «Wir haben ja noch Zeit. Dennoch sind wir froh, wenn sich interessierte Vereine oder Organisationen frühzeitig bei uns melden.» Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.esafzug.ch/helfer](http://www.esafzug.ch/helfer). PD/DK

## Zuger-Trophy: Braui-Crew on Tour

Von der Braui Baar zum Start der Etappe\_02 der Zuger-Trophy sind es nur wenige Hundert Meter. Trotzdem startet das Braui-Team zu seiner Trophy-Premiere. Es gilt, die isotonisch-regenerativen Qualitäten des Baarer Bier alkoholfrei endlich selbst zu testen.

**Baar** Sechs Mitarbeitende trafen sich zum internen Sportabend. Unter ihnen auch der Chef persönlich. Martin Uster nahm das jahrelange Sponsoringengagement zum Anlass, mit seiner Crew das Lorzentobel endlich selbst unter die Füsse zu nehmen. «Die Zeit ist reif», kommentiert er das Vorhaben.

#### Ausfüllen, stempeln und los

Nach einer Handvoll Stabilisationsübungen auf dem Brauiplatz joggte Martin Uster mit seinem Team, bestehend aus Andy, Nico, Marcel, Milko und Melanie, locker in Richtung Start. «Geht ihr schon mal vor, wir walken», verkünden Melanie und Andy. Alle füllen ihre erste Trophykarte aus, stempeln ihre Startzeit und los gehts. Keiner von ihnen bezeichnet sich als passionierter Läufer. Nico dreht ein-, zweimal pro Woche eine Runde: «Um den Kopf durchzulüften, das wirkt Wunder.» Auch Milko läuft nicht regelmässig. Seine Oberarme verraten dennoch, dass ihm Sport nicht fremd ist: «Ich betreibe Armdrücken.» Er laufe die Runde sicher im Handstand, scherzt sein Kollege.



Das Braui-Powerteam nach seiner ersten Runde auf der Raiffeisen Zuger-Trophy (v.l.n.r.): Marcel Wobmann, Melanie Walker, Andreas Schaffner, Martin Uster, Nicolas Feuchter, Milko Andrieski. z.V.g.

#### Vom Lauffieber gepackt?

Obwohl die Etappe nur 2.7 Kilometer beträgt, ist es eine abwechslungsreiche Runde. Die Gruppe geniesst die frische Luft und ist von der simplen Funktionsweise der Trophy begeistert. Es scheint, als seien alle motiviert, für den soeben registrierten Verein «Brauerei Baar» weitere Kilometer zu sammeln. Die einen liebäugeln sogar mit der Idee, als Duo am Ägeriseelauf zu starten. «Einmal eine solche Startnummer zu tragen, wäre schon cool», schmunzelt Marcel. Zurück auf dem Brauiplatz gab es selbstverständlich ein kühles Baarer Bier alkoholfrei, das die Regeneration unmittelbar

einleitet. Schliesslich sollen alle schnell wieder fit sein - für die nächste Trophyrunde. PD

#### Raiffeisen Zuger-Trophy

Alle weiteren Informationen, aktuelle Etappen, Ranglisten etc. finden Sie im Internet unter: [www.zuger-trophy.ch](http://www.zuger-trophy.ch)



## Cham Group AG

**Kanton** Am Mittwoch, 2. Mai, fand die 107. ordentliche Generalversammlung (GV) der Cham Group AG statt. Daran nahmen 125 Aktionäre teil, insgesamt waren somit 55.9 Prozent des Aktienkapitals vertreten. Die Anträge des Verwaltungsrats wurden allesamt mit deutlicher Mehrheit angenommen. Philipp Buhofer (Präsident), Felix Thöni und Urs Ziegler wurden für eine weitere Amtszeit von einem Jahr im Verwaltungsrat bestätigt. Neu in den Verwaltungsrat gewählt wurden Annelies Häcki Buhofer und Claude Ebnöther. Die GV beschloss die Ausschüttung einer für Privatpersonen verrechnungssteuerfreien Dividende aus Kapitalreserven von 6 Franken. Ex-Date: 4.5.2018, Record-Date: 7.5.2018, Payment Date: 8.5.2018. Die nächste ordentliche Generalversammlung findet am 30. April 2019 in Cham statt. PD

## PEACH WEBER



Peach Weber wird am 22. Mai im Kasinosaal in Affoltern am Albis für viele Lacher sorgen. z.V.g.

**Affoltern am Albis** Am Dienstag, 22. Mai, um 20 Uhr, tritt Peach Weber mit seinem neuen Programm «iPeach» im Kasinosaal in Affoltern a. A. auf. Der Komiker erfindet sich immer wieder neu! Hat er in den bisherigen 14 Programmen vorwiegend Gäx, Gedichte und Lieder zum Besten gegeben, verblüfft er im neuen Programm mit Gedichten, Liedern und Gäx! Es ist das neueste Produkt aus Silly Valley. Das Programm wird auf allen Kanälen die Welt erobern, von CD bis Spott-ify ... Da gibt es keine Diskussion mehr, das ist der Hammer. Das Publikum wird vor Lachen explodieren. Menschen werden plötzlich wieder einen Sinn im Leben sehen, nicht mehr rauchen, saufen, keine Drogen mehr nehmen. Sie werden Diktatoren stürzen, Demokratie verwirklichen, die Erde wird wieder zu einem Paradies werden und das nur durch einen Mann: Peach Weber, den Knallfrosch aus dem Aargau! [www.peachweber.ch](http://www.peachweber.ch) PD/KG

**YOUNG . FRESH . TRENDY.**  
**ERLEBE DAS NEUE SUNSHINE RADIO**

**SUNSHINE**  
RADIO